

COMMENT

gua sha

dermalogica®

QU'EST-CE QUE GUA SHA ?

Gua Sha est une technique de guérison utilisant un outil de massage pour stimuler la circulation et le drainage lymphatique pour un teint plus lumineux et plus ferme.



PHYTO-NATURE FIRMING SERUM

2-en-1 le sérum liftant raffermissant agit instantanément et progressivement pour réveiller la nature d'une peau d'apparence plus jeune.



COMMENT UTILISER

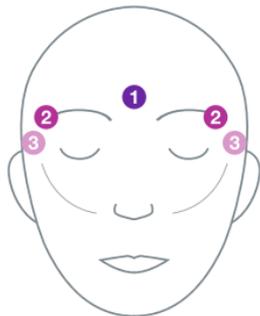
1. Appliquer Phyto-Nature Firming Serum
2. En utilisant une pression légère à moyenne, balayez la pierre sur les contours du visage pour énergiser la peau
3. Appliquer une pression moyenne sur les points d'acupression avec les doigts ou le bout d'une pierre pour soulager la tension faciale, réduire les bouffissures et tonifier les tissus. Repérez les entailles dans les os du visage et retenez chaque point pendant une respiration
4. Laver la pierre à la main à l'eau tiède après usage

ACUPRESSION DE RAFFERMISSEMENT DIY

soulager les tensions et les maux de tête

Placez la pointe de la pierre sur ces points frontaux. Répéter 3 fois.

1. Centre du front entre les sourcils
2. Sous l'os orbitaire supérieur à l'extrémité du front
3. Points du temple

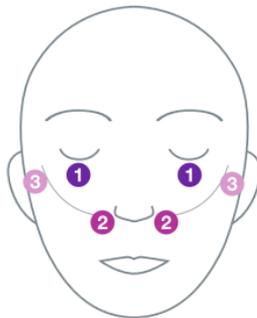


REVITALISANT ACUPRESSION DIY

soulager la pression sinusale et réduire les bouffissures

Placez la pointe de la pierre sur ces points. Répéter 3 fois.

1. Os orbitaire inférieur directement sous la pupille
2. En ligne avec la narine sur l'os interne de la joue
3. Devant les lobes de l'oreille, entre l'os de la mâchoire et la pommette



ACUPRESSION DE LEVAGE DIY

relâcher la tension de la mâchoire et tonifier le bas du visage

Placez la pointe de la pierre sur ces points. Répéter 3 fois.

1. Coin de la bouche
2. Projection de la joue juste sous le coin externe de l'œil
3. En ligne avec le coin de l'œil sur l'angle de la mâchoire inférieure

